

Amstetten, 19. Jänner 2026

2026 heißt es “g’sund durchstarten”:

Erfolgreicher Gesundheits-Check und Diabetes Test im City Center Amstetten

Anonym, kostenlos, professionell: Unter diesem Motto wurde das City Center Amstetten zur Anlaufstelle für alle, die ihre Gesundheit aktiv in die Hand nehmen möchten. Gemeinsam mit dem LEO Club Mostviertel lud das CCA am Samstag, den 17. Jänner 2026 zur Gesundheitsstraße mit Gesundheits-Check und Diabetes-Test ein. Das Vorsorgeangebot, das ohne Voranmeldung genutzt werden konnte, setzt bewusst ein Zeichen für Aufklärung und Früherkennung und wurde von Groß und Klein zahlreich genutzt.

Zu keinem anderen Zeitpunkt im Jahr ist Vorsorge aktueller und gefragter als zu Beginn eines neuen Jahres. Der kostenlose Gesundheitscheck war daher ein passender Anlass, um bewusst in das neue Jahr zu starten. Am Samstag den 17. Jänner 2026, verwandelte sich die Veranstaltungsfläche auf Ebene 1 im CCA 2 von 10:00 bis 17:00 Uhr in eine professionelle Gesundheitsstraße. Gemeinsam mit dem LEO Club Mostviertel wurde das City Center Amstetten damit zur Anlaufstelle für alle, die ihre Gesundheit aktiv in die Hand nehmen wollten. Der Gesundheitscheck war ohne Voranmeldung und mit klarem Fokus auf Aufklärung und Früherkennung möglich.

Zeit nehmen – beraten lassen

Unter der Leitung von Prim. Dr. Heidemarie Abrahamian war das Ärzt:innen-Team den ganzen Tag tatkräftig im Einsatz und ermöglichte eine Reihe von Gesundheitschecks. Im Mittelpunkt stand der kostenlose Diabetes Risikotest („FINDRISK“). Durch die Blutzuckermessung aus der Fingerbeere, der Messung des Bauchumfangs und der anschließenden ärztlichen Bewertung nach medizinischen Standards war eine schnelle und unkomplizierte Diagnose möglich. Ergänzend dazu standen die Ärzt:innen auch für persönliche Gespräche bereit und gaben ärztliche Beratung zur Umsetzung eines gesunden Lebensstils, von Bewegung über Ernährung bis hin zu Work-Life-Balance.

„Vorsorge ist das A und O, denn Gesundheit beginnt mit Aufmerksamkeit. Wir freuen uns, dass so viele Menschen diese Gelegenheit genutzt haben. Mit der Gesundheitsstraße konnten wir als Einkaufszentrum einen Ort schaffen, an dem Vorsorge ganz selbstverständlich Platz hat“, betonte **Katharina Gfrerer**, CCA Center Managerin, im Anschluss an das Event. Auch die medizinische Leitung zog eine positive Bilanz: „Gerade beim Thema Diabetes ist Früherkennung entscheidend. Wenn wir Menschen mit einfachen Messungen und einem kurzen ärztlichen Gespräch ein realistisches Bild ihres Risikos geben können, ist das ein wichtiger Schritt und oft auch der Anstoß für nachhaltige Veränderungen im Alltag“, so **Prim. Dr. Heidemarie Abrahamian**.

Rückfragehinweis

City Center Amstetten | Mag. Katharina Gfrerer | katharina.gfrerer@ig-immobilien.com | Tel.: 07472/665 65-11

City Center Amstetten Pressedienst | Caroline Bayer und Kathrin Sekanina | caroline.bayer@currycom.com und kathrin.sekanina@currycom.com | Tel.: 01 599 50

Der LEOs Club setzt ein Zeichen für Gesundheit

Der Leo Club Mostviertel engagiert sich seit seiner Gründung im Jahr 2017 mit großem Einsatz für das Wohl von Kindern, Jugendlichen und Familien in der Region. Als Teil der österreichweiten Leo-Bewegung, die rund 20 Clubs umfasst, steht der Club für gelebte Solidarität, Gesundheitsförderung und gesellschaftlichen Zusammenhalt im Mostviertel. Getragen wird dieses Engagement von 11 ehrenamtlichen Mitgliedern, die ihre Zeit und Energie in vielfältige soziale Projekte investieren.

Neben vorsorgeorientierten Gesundheitschecks stehen auch Glühweinstände, Charity-Läufe und Benefizabende auf dem Programm der LEOs Clubs. Im Mittelpunkt stehen dabei stets Wohlbefinden und Förderung – ganz nach dem Motto: „Helfen. Fördern. Bewegen.“ Gemeinsam mit dem City Center Amstetten wurde so eine weitere Initiative ins Leben gerufen, die die Region zusammenbringt und zeigt, wie viel man bewegen kann, wenn Engagement und Partnerschaft Hand in Hand gehen.

Die **CCA-Öffnungszeiten** sind von Montag bis Samstag 9 bis 18 Uhr.

Alle Details und weitere Informationen auf www.ccamstetten.at

DRUCKFÄHIGES BILDMATERIAL

Um die abgebildeten Fotos in Druckqualität herunterzuladen, bitte auf die blauen Hyperlinks klicken. Bildnachweise sind unter den Bildern vermerkt.



Bilddownload

Bildtext: v.l. : Margit Hausleitner (Marketing & PR CCA), Manuela Meyer (Damen Lions Club Mostviertel), Dr. Vanessa Pöttinger-Semm (Damen Lions Club Mostviertel), Dr. med. Sabine Lahnsteiner (Damen Lions Club Mostviertel), Ulrike Alena (Zonenleiterin Lions Club Mostviertel), Prim. Dr. Heidemarie Abrahamian (Lions Club Wien MozART), Julia Watzinger (Präsidentin LEO Club Mostviertel), Sylvia Putschögl (Stellvertretende Centerleiterin, CCA) und das LEO Club Mostviertel-Team freuen sich über einen erfolgreichen Gesundheitscheck am vergangenen Samstag im CCA.

Copyright: © mostropolis.at

Über das City Center Amstetten

Das City Center Amstetten ist das größte Einkaufszentrum des Mostviertels und nimmt als Nah- und Fernversorger eine wichtige Position in der Region ein. Mit rund 60 Shops auf einer Verkaufsfläche von rund 25.100 m² punktet das CCA besonders mit seinem einzigartigen Angebotsmix und dem durchdachten Raum- und Shopkonzept. Darüber hinaus machen die verkehrsgünstige Lage und 840 Parkplätze mit 2 Stunden Gratis-Parken das CCA für die Bewohner der Region besonders attraktiv. Weitere Informationen auf www.ccamstetten.at

Rückfragehinweis

City Center Amstetten | Mag. Katharina Gfrerer | katharina.gfrerer@ig-immobilien.com | Tel.: 07472/665 65-11

City Center Amstetten Pressedienst | Caroline Bayer und Kathrin Sekanina | caroline.bayer@currycom.com und kathrin.sekanina@currycom.com | Tel.: 01 599 50

Über IG Immobilien

IG Immobilien verfügt über ein breit gestreutes Portfolio an hochwertigen Wohnimmobilien und Büroobjekten, innerstädtischen Einkaufszentren, Hotels sowie attraktiven Gewerbe- und Geschäftsobjekten mit einem Immobilienvermögen von rund 1,1 Milliarden Euro. Im Jahr 2023 betreuten rund 120 Mitarbeiter:innen der IG Immobilien über 50 Objekte, die sich in Österreich, Budapest und Brüssel befinden. Mit einer vermietbaren Nutzfläche von rund 300.000 m² gehört die IG Immobilien Unternehmensgruppe zu den führenden Full-Service-Dienstleistern am österreichischen Immobilien-Sektor. Mehr Infos: www.ig-immobilien.com

Rückfragehinweis

City Center Amstetten | Mag. Katharina Gfrerer | katharina.gfrerer@ig-immobilien.com | Tel.: 07472/665 65-11

City Center Amstetten Pressedienst | Caroline Bayer und Kathrin Sekanina | caroline.bayer@currycom.com und kathrin.sekanina@currycom.com | Tel.: 01 599 50